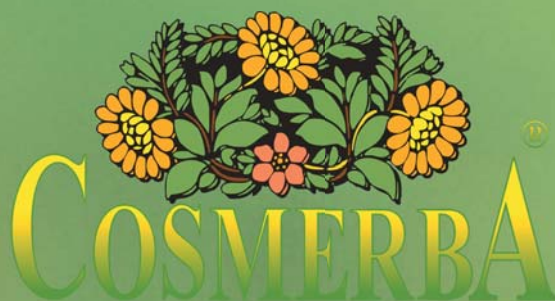




Naravni terapevtski in negovalni program



Energijska linija

z učinkovitimi naravnimi sestavinami







Vsebina

Uvod:

Stran 4-5	Kakovost Cosmerba
Stran 6-7	»Bioenergijska« nega telesa

Energijsko prevodna negovalna linija

Stran 8-11	Energijsko prevodna krema Renaissance (Rjava)
Stran 12	Energijsko prevodna krema Solarion (Oranžna)
Stran 13	Energijsko prevodna krema Standard
Stran 14	Energijsko prevodna krema Intensia (Rdeča)
Stran 15	Energijsko prevodna krema Athletis (Zelena)
Stran 16	Energijsko prevodna krema Hydrobalance (Rumena)
Stran 17	Energijsko prevodna krema Golden Age (Zlata leta)
Stran 18	Energijsko prevodna krema First Royal
Stran 19	Energijsko prevodna krema Solanum
Stran 20	Energijsko prevodna krema Dermowine
Stran 21	Energijsko prevodna krema Silhouette
Stran 22	Energijsko prevodna krema Harmony
Stran 23	Energijsko prevodna krema Hippomilk
Stran 24	Energijsko prevodna krema Melody (Cimetovec / čajno drevo)
Stran 25	Energijsko prevodna krema Sativa (Črna kumina)
Stran 26	Vulkanska maska
Stran 27	Energijsko prevodna krema Terraderm (kamena moka)

Negovalna in masažna olja

Stran 28	Golden Age Oil (Olje Zlata leta)
Stran 29	Sungold Oil (Olje Sungold)
Stran 30	Miracle Oil (Čudežno olje)
Stran 31	Jojoba Oil (Jojobino olje)

Ostali negovalni izdelki

Stran 32	energetic Supreme (Energijsko prevodno mleko)
Stran 33	Tonic Water (Negovalni tonik)
Stran 34	Tonik Aloja vera
Stran 35	energetic Dreams (Energijsko prevoden Dream losjon)

Sestava, koda INCI

Stran 36	Koda INCI Izjava
Stran 37	Koda INCI Sestava

Osebna pričevanja

Stran 38-39



Kakovost COSMERBA

Vsi Cosmerbini izdelki so **narejeni iz skrbno pripravljenih rastlin**, iz katerih – skupaj z dragocenimi olji – v posebnem postopku izlužijo ekstrakt. Izdelki vsebujejo tudi čista eterična olja, dobljena z destilacijo listov, cvetov ali semen.

Uporabo Cosmerbinih izdelkov **priporočamo pri preobilnem izločanju maščobe, razširjenih porah, izsušeni koži**, nagnjeni k predčasnemu nastajanju gub in pri občutljivi koži. Vse kreme se odlikujejo po visoki prevodnosti po meridianih, zaradi česar koža dobro sprejema rastlinske izvlečke.

Tudi paleta masažnih Cosmerbinih olj v veliki meri zadošča vsakodnevnim potrebam kože. Naša olja se v enaki meri uporabljajo tako za splošno in celovito nego telesa kot za namensko zaščito pred škodljivimi vplivi okolja.



Kakovost COSMERBA

Skratka, gre za individualno obdelavo kože s prijetnimi in hkrati specifičnimi preparati, pripravljenimi po načelih proizvodnje Cosmerba **iz naravnih sestavin**, ki poživljajo in usklajujejo vse funkcije kože.

Izdelki ne vsebujejo živalskih sestavin in niso bili preizkušani na živalih. Ne vsebujejo nobenih umetnih dodatkov, sintetičnih barvil in dišav. Prav tako se pri Cosmerba dosledno izogibamo uporabi sestavin petrokemičnega izvora.

Cosmerba je že vrsto let zanesljiv partner inštitutov, terapevtov, maserjev, zdravstvenih in kozmetičnih centrov.

Zaradi vsebnosti različnih naravnih eteričnih olj in zelišč, lahko na robu vsebnika kreme zaradi oksidacije eteričnih olj, nastane temnejša posušena plast, ki jo lahko odstranite.



»Bioenergijska« nega telesa

Za dobro počutje in dober videz!

Dober videz in zdravje imata dandanes pomembno vlogo. Na eni strani se je bistveno zvišala kakovost življenja in podaljšala povprečna življenjska doba, na drugi strani pa na življenje vplivajo stres, onesnaževanje okolja in drugi negativni vplivi. Težnja po učinkovitih izdelkih za osebno nego na naravni osnovi je zato prisotna kot še nikoli prej.

Kreme so negovalne in terapevtske - energijsko prevodne po meridianih.

Bistvena za ocenjevanje kakovosti energijsko prevodnih krem je uporaba naravnih sestavin. V Cosmerbinih energijsko prevodnih kremah se kot osnova uporablja **ekološko pridelano arašidovo maslo**. Praktične izkušnje dokazujejo, da uporabniki naših krem nimajo reakcij – alergij na arašidovo maslo, ker je le-to **naravno, brez konzervansov**. Po navadi se alergije pojavljajo pri izdelkih, ki so kemično obdelani z različnimi kemičnimi (nenaravnimi) dodatki.

Cosmerbine kreme in olja so zato primerna tudi **za nego preobčutljive, alergične, nečiste kože** in za nego kože, ki se negativno odziva na druge vrste krem.

Pri uporabi Cosmerbinih krem lahko **v začetku nastopi proces čiščenja**, ki se kaže v obliki reakcij, kot so srbenje kože, lise na povrhnjici, pikice..., vendar to niso kontraindikacije! Reakcije lahko nastanejo kot posledica predhodne uporabe krem s parafi nskimi-mineralnimi polnili.

Razumeti morate, da se je vaša koža začela čistiti in da nečistoče odstranjuje skozi lastne pore s pomočjo blagodejnega delovanja Cosmerbinih proizvodov.

Če bi vaša koža reagirala na Cosmerbine proizvode, z uporabo ne prenehajte, temveč nadaljujte tako, kot smo vam svetovali (lahko nas tudi pokličite za dodatni nasvet).

Če ste na neko **eterično olje alergični**, pred uporabo **kremo testirajte**. Nanesite jo na spodnjo stran podlahti. Po 2–5 minutah boste ugotovili, ali vaša koža na kremo dobro reagira ali se odzove z alergijo. Če se predel, kamor ste kremo nanesli, obarva rdeče in vas peče, pomeni, da krema vsebuje eterično olje, na katerega ste alergični.



»Bioenergijska« nega telesa

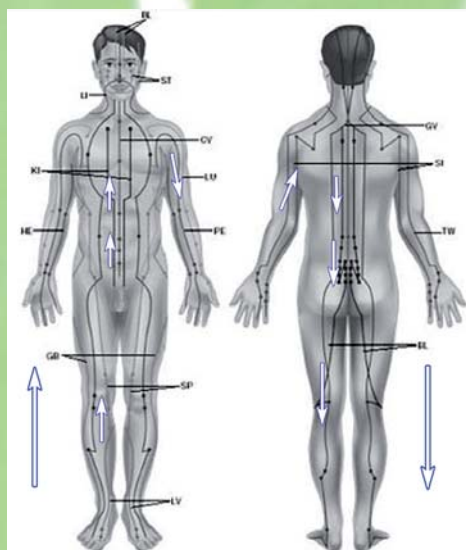
V tem primeru poiščite drugo ustrezno naravno Cosmerbino kremo, ki ne vsebuje tega eteričnega olja. Lahko nas pokličete za nasvet in radi vam bomo pomagali.

Energijski Cosmerbini izdelki za nego telesa so se v teku desetletij odlično obnesli v praksi.

V človekovem telesu so akupunkturni kanali, po katerih se pretaka življenjska energija. Imenujemo jih meridiani. V akupunkturnih točkah se meridiani približajo površini telesa in preko teh točk lahko vplivamo na energijski pretok. **Energijsko prevodne kreme v akupunkturnih točkah uravnavajo ali sproščajo pretok energije.** Energijski princip izvira iz kitajske medicine, ki je že pred več kot tisoč leti spoznala, da zastoji na meridianih povzročajo tudi organske motnje.

Pri poškodbi ali obolenju je pretok energije po meridianih moten, zato ga je potrebno ponovno uravnovesiti. Pri tem nam uspešno pomagajo Cosmerbine kreme. **Cosmerbini proizvodi odpravljajo zastoje površinskega in globinskega pretoka energije**, ki so nastali zaradi poškodbe ali obolenja. Prizadeti del zato počasneje okreva. V takem primeru namažemo problematični del in njegovo širšo okolico s Cosmerbino kremo in tako ponovno vzpostavimo energijski pretok po meridianu – premostimo energijski zastoj in omogočimo hitrejše okrevanje.

(Slika meridianov)





Energijsko prevodna krema Renaissance (Rjava)

Vsebuje ognjič,
preslico, bršljan,
medeno deteljo in
sporiš (železnjak)



Krema vsebuje ognjič, jojobo, bršljan, preslico, medeno deteljo, sporiš (železnjak) in morsko sol, ki jih uporabljamo tudi:

- za nego brazgotin
- za obnavljanje kože
- za nego aknaste kože
- za pomiritev žuljastih stopal
- za občutljivo kožo po depilaciji
- za nego razdražene kože (rdečica po britju)
- za preprečitev nastajanja gub
- za masažo presredka pred porodom
- proti napetim dojkam v času dojenja
- za nego prsi med dojenjem
- proti izpuščajem pod plenici pri dojenčkih
- za preprečitev draženja in rdečice zadnjice
- za globinsko čiščenje kože pri dojenčkih

Izvleček ognjiča **pomirja kožo**, zato so kreme z ognjičem primerne za nego zelo občutljive in hitro vzdražene kože.



Ognjič
(*calendula officinalis*)

Izvrstno sestavljena hranilna krema za obraz, vrat in telo. Ognjič obnavlja kožo, preprečuje nastajanje gub. Deluje osvežilno. Kožo čisti in pospešuje njeno dihanje. Zmanjšuje pore in uravnava delovanje lojnic. Pospešuje odstranjevanje odmrlih celic kože in obnavlja kožne celice, kar jo naredi zdravo in gladko.





Za ženske v pričakovanju

- **Pred porodom:** Ob redni masaži presredka z ognjičevo kremo (masirati začnemo vsaj en mesec pred porodom), bo tkivo mehko in raztegljivo, zaradi česar se poveča verjetnost, da rez presredka ne bo potreben. Blaga mešanica naravnih eteričnih olj v kremi je prilagojena občutljivemu predelu presredka.
- **Nega dojk med dojenjem:** Med nosečnostjo in med dojenjem se v dojkah lahko pojavi občutek napetosti. Ognjičeva krema neguje in sprošča napetost v dojkah. Če kremo blago vtiramo, je tkivo bolje prekrvljeno.
- Za nego **razpokanih prsnih bradavic:** Ognjičevo kremo nanašajte na prsne bradavice po vsakem dojenju.

Nega dojenčkov

- proti izpuščajem pod pleniciami, preprečuje draženje in rdečico, rdečo zadnjico. Kremo nanašajte po vsaki menjavi plenice na umito kožo.
- Za vsakodnevno nego telesa lahko uporabljate Standardno energijsko kremo Cosmerba.



Krema vsebuje ognjič, ki deluje kot zaščitni plašč in s tem občutljivo otroško kožo še dodatno varuje pred zunanjimi vplivi. Z ognjičevimi preparati je mogoče premagovati različni kožne težave. Ravno pri (stalno) vzdraženi koži dosega jo preparati z ognjičem zaradi njegovega pomirjujočega učinka lepe uspehe.

Nega brazgotin

Po vsakem operativnem posegu ali poškodbi mišičnih tetiv se prične regeneracija tkiva. Če je regeneracija prekomerna, povzroči nastanek manjših ali večjih brazgotin.

Pri negi brazgotin z ognjičevo kremo Cosmerba dosežemo vizualno boljši videz, hkrati se odstranijo energijski zastoji na meridianih, nastali kot posledica brazgotin. Ker vsebuje energijsko prevodna krema naravne esence, zeliščne ekstrakte in rastlinska olja, se znatno poveča njen negovalni in terapevtski učinek. Tako smo lahko po uporabi energijsko prevodne kreme priča presenetljivim rezultatom.



Uporaba

- Kremo nanesemo na brazgotino čim večkrat na dan. Če želimo izboljšati rezultat, namažemo 3-krat dnevno še širšo okolico (npr. vso roko če je brazgotina na roki).
- Brazgotino čim večkrat tudi zmasiramo.
- Na brazgotine ne nanašamo istočasno drugih krem s sintetičnimi (mineralnimi) polnili, prav tako ne mastnih krem, ker le-te zmanjšajo ali izničijo delovanje naravnih sestavin v Cosmerbini kremi.
- Najprej se zmehta mehkejši del brazgotine. Keloid izstopi. Nadaljujemo z masiranjem.
- Lahko se zgodi, da začne brazgotina ponovno rasti (raste namreč od šest mesecev do poldruega leta) in da zopet začutimo zatrdlino. V tem primeru začnemo kremo ponovno nanašati in brazgotino masirati.
- Kremo lahko uporabljamo v kombinaciji s kompresijskimi oblačili.
- Ognjič je učinkovit tudi pri starih brazgotinah. V tem primeru priporočamo kombinacijo s Cosmerba kremo Standard, s katero mažemo širše območje, samo brazgotino pa s Cosmerba kremo Rjavo.
- Ognjičeva krema ne povzroča alergičnih reakcij.

Kam in kdaj nanašamo kremo?

- okoli šivov
- okoli rane
- takoj po odstranitvi šivov



Energijsko prevodna krema Solarion (Oranžna)

Vsebuje jojobo,
visok delež gela
iz aloje vere,
olje iz korenja,
ognjiča, korenine
ratanijske, morsko
sol, pomarančne
cvetove in lupine.



**Olje iz korenja
(daucus carota)**

12

Krema vsebuje jojobo, visok delež gela iz aloje vere, olje iz korenja, ognjiča, korenine ratanijske, morsko sol, pomarančne cvetove in lupine, ki jih **uporabljamo** tudi:

- za zaščito pred soncem
- kot hidratantno kremo po sončenju
- pri alergijah na sonce in na različne druge kreme
- za sončenje v solariju
- za dolgotrajno porjavlost
- pri bolečih mišicah (v kombinaciji s Cosmerba oljem Sungold)

Kožo optimalno pripravite na sončenje z Oranžno energijsko kremo.

Krema nima zaščitnega faktorja, zato ne naredi varovalne plasti (UV zaščite), ampak **vzpodbudi nastajanje naravnega pigmenta**. Koži preventivno pomaga z vzpodbujanjem njenega naravnega zaščitnega delovanja (krema **vsebuje naravni beta karotin**). Idealna je tudi za starejšo kožo, jo izdatno vlaži in ohranja videz napetosti.

UPORABA PRED IN MED SONČENJEM TER PO NJEM

Ne izpostavljajte se močnim sončnim žarkom med 10. in 16. uro!

Kožo optimalno pripravite na sončenje z Oranžno energijsko kremo.

Krema nima zaščitnega faktorja, zato ne naredi varovalne plasti (UV zaščite), ampak **vzpodbudi nastajanje naravnega pigmenta**. Koži preventivno pomaga z vzpodbujanjem njenega naravnega zaščitnega delovanja (krema **vsebuje naravni beta karotin**). Idealna je tudi za starejšo kožo, jo izdatno vlaži in ohranja videz napetosti.

UPORABA PRED IN MED SONČENJEM TER PO NJEM

Ne izpostavljajte se močnim sončnim žarkom med 10. in 16. uro!

Z Oranžno kremo Cosmerba se pričnite **mazati vsaj nekaj dni pred dolgotrajnejšim sončenjem**.

Prvič se s kremo po izpostavljenih predelih namažite vsaj pred sončenjem in po njem. Prvi dan naj sončenje ne traja dlje kot 10 minut.

Če koža po sončenju ne kaže sprememb, lahko naslednji dan sončenje podaljšate na 20 – 30 minut. Če se ne pojavijo nobene težave (rdečica, pekoča koža), lahko vsak naslednji dan postopoma podaljšujete čas sončenja. V tem času se s kremo večkrat namažite (5- do 8-krat) **pred** sončenjem, **med** njim in **po** njem, dokler ne dobite lepo zagorele polti. Po sončenju lahko uporabljate kremo kot vlažilno in s tem podaljšate čas porjavlost kože.

Če ste s sončenjem pretiravali in so nastale opekline ali alergija, se takoj umaknite v senco. Namažite se s Cosmerba Rjavo kremo, lahko tudi s Cosmerbinim tonikom iz aloje vere. Rjavo kremo nanašajte na opečeni predel toliko časa, dokler pekoča bolečina ne mine.

Kremo lahko uporabljate brez dodatne zaščite s faktorjem. Če ste se odločili za uporabo kreme, ki je hkrati negovalna, boste ob upoštevanju navodil dobili **lepo zagorelo polt**. Če želite zagorelost ohraniti tudi v jesenskih dneh, nadaljujte z mazanjem dva do tri mesece **po sončenju**.

Idealna kombinacija s Cosmerbinim oljem Sungold in Cosmerba Energijskim mlekom!





Energijsko prevodna krema Standard

Krema vsebuje gel iz čiste aloje vere, hladno stisnjeno jojoba olje, morsko sol, limono, citronko, meliso in limonsko travo, ki jih uporabljamo tudi:

- pri vseh kroničnih težavah v začetni stopnji (npr. revmatoidni artritis)
- pri starih brazgotinah (v kombinaciji s Cosmerba Rjavo kremo)
- pri luskasti koži
- pri rasti dojenčkovih zob
- pri herpes zosteru (v kombinaciji s Cosmerba Čudežnim oljem)
- pri nespečnosti

Univerzalna krema z dolgoročnim delovanjem.

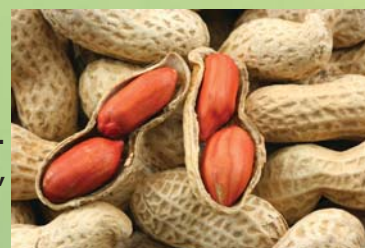
Odlično varuje in neguje kožo, ne da bi jo izsušila. Po uporabi je koža čista, gladka in voljna. Deluje osvežujoče, primerna za masažo in nego kože.

Edinstvena kombinacija med učinkovinami iz globlin morja in koncentriranim gelom čiste aloje vere. Energijska Standard krema ima nevtralno pH vrednost. Kombinacija rastlin v kremi je idealna za nego problematične in prekomerno obremenjene kože, tudi **za občutljivo otroško kožo**.

Energijsko kremo Standard odlikuje njena **visoka prevodnost**, zaradi česar koža dobro vsrka rastlinske izvlečke. Krema, ki ima izmed vsemi Cosmerba proizvodi največjo energijsko prevodnost **učinkovito sprošča »blokade«**.

Pri rasti zob namažite dojenčku obraz, vrat in ušesa. Pri nespečnosti nanesti kremo na obraz, ušesa, vrat, zatilje, na roke od komolcev navzdol in na noge od kolen navzdol.

Vsebuje gel iz čiste aloje vere, hladno stiskano jojobino olje, morsko sol, limono, citronko, meliso in limonsko travo.



**Arašidovo olje
(arachis hypogaea)**



Energijsko prevodna krema Intensia (Rdeča)

Vsebuje alojo vero, jojobo, bršljan, njivsko preslico, tigrovo travo, morsko sol, limono, grenivko, pomarančne cvetove in lupino ter limonsko travo.



Krema vsebuje alojo vero, jojobo, bršljan, njivsko preslico, tigrovo travo, morsko sol, limono, grenivko, pomarančne cvetove in lupino ter limonsko travo, ki jih uporabljamo tudi:

- pri limfnem edemu (zastoju limfe)
- pri žilicah na obrazu in nogah
- pri celulitu
- za boljši tonus po nosečnosti, hujšanju, liposukciji
- pri oteklinah

Sestavine v kremi **napenjajo kožo** - ji vračajo tonus in **pospešujejo prekrvitev kože**. Zato je koristen negovalni pripomoček pri hujšanju, po nosečnosti in po liposukciji. Kožno tkivo, razvlečeno in obremenjeno zaradi nosečnosti, po hujšanju ali liposukciji, postane zaradi naravnih snovi v kremi zopet **čvrsto** in dobro **utrjeno**. Enako velja tudi za prsi.

Energijska krema Rdeča na naraven način omili neprijetne spremembe na koži in vidno izboljšuje njen videz. Poleg tega občutljivo kožo izdatno **oskrbi z vlago** in dodatno z visoko učinkovitimi naravnimi snovmi.

Bršljan pospešeno odstranjuje odpadne snovi pri celulitu in tekočine pri oteklinah. Pri celulitu priporočamo **kombinacijo s Cosmerba krema Silhouette** in pitje zadostnih količin vode, po možnosti slane iz himalajske soli!



Bršljan
(hedera helix)

Bršljan je doma v Severni Afriki in Evropi. Razširjen je kot zimzelena plezalka. Raste v senci rastlin, pogosto na bukvah in hrastih, plazi se tudi po zemlji. V kozmetiki se izvlečki bršljana uporabljajo zaradi lastnosti, ki kožo čistijo, napenjajo in krepijo.





Energijsko prevodna krema Athletis (Zelena)

Krema vsebuje alojo vero, gabezovo olje (olje iz korenin in listov), meliso, medeno deteljo, jojobo, zeleni avokado, morsko sol, limono, citronko in limonsko travo, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri zvinih, pretegih, zlomih
- za preprečevanje nastanka strij
- za zmanjševanje, posvetlitev pigmentnih znamenj, starostnih peg
- proti utrujenim nogam in stopalom
- za nego suhe in hrapavo kožo na podplatih

Gabez lajša težave pri poškodbah in/ali bolečih mišicah ter po poškodbah tetiv, vezi, sklepov.

Ustvarja občutek ugodja utrujenemu telesu. Utrujenim in bolečim nogam vrača svežino. Prijetna svežina za ves dan. Za masažo in nego nog in stopal. Medena detelja lajša težave pri krčnih žilah.

Spremembe med nosečnostjo ali hitra sprememba teže lahko povzročijo nastanek strij. Z redno uporabo gabezove kreme lahko preprečite nastanek strij ali zmanjšate oziroma odpravite že nastale. Kremo nanašajte na trebuh, stegna, zadnjico in dojke.

Zdrave, lepe noge in stopala zahtevajo dosledno nego. Energijsko prevodna krema Zelena, ki vsebuje naravno zeleno avokadovo in gabezovo olje, je primerna za vsakodnevno nego nog in stopal.

Neguje in zmanjšuje trdo in razpokano kožo na podplatih. Koža na stopalih postane voljna in zdrava. Ščiti pred vonjem po potu.

Med vsemi rastlinami vsebujejo gabezove korenine največ alantoina. Slednjega uporablja kozmetika za nego kože, ki je pogosto zaradi zunanjih dejavnikov obremenjena. Krema je primerna tudi za nego kože na obrazu; ohranja jo lepo in svežo, gladko in mehko.

Vsebuje aloje vero, gabezovo olje (olje iz korenin in listov), meliso, medeno deteljo, jojobo, zeleni avokado, morsko sol, limono, citronko in limonsko travo.



Gabez
(*symphytum officinalis*)





Energijsko prevodna krema Hydrobalance (Rumena)

Vsebuje jojobo,
visok odstotek gela
čiste aloje vere,
morsko sol, citronko
in meliso.



Krema vsebuje jojobo, visok odstotek gela čiste aloje vere, morsko sol, citronko in meliso, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri zelo suhi in občutljivi koži
- pri razpokani koži na rokah

Krema obnavlja, pomirja in **gladi hrapavo in utrujeno kožo** ter razpokano kožo na rokah. Učinek je takojšen in dolgotrajen.

Jeseni, ko je koža zaradi poletnega sonca ob veliko vlage, je treba kremo nanašati na obraz in vrat vsak dan, da **postane koža zopet vlažna in prožna**. Tako se izravna vlažnost in koža ponovno pridobi prožnost.

Pozimi je zrak pretežno suh, koža pa se dodatno izsušuje v ogrevanih prostorih. Visok delež čistega gela aloje vere takoj uravna to izgubo vlažnosti, koža se ne izsuši in je dobro **zaščitena pred mrazom in vetrom** (gel aloje vere tri do štirikrat hitreje prodre v kožo kot voda).

Krema je zato **primerna za občutljivo in zelo suho kožo**, še zlasti za ohlapno kožo, ki nima polnosti. Lahko jo uporabljamo izmenično s **Cosmerba kremo Zlata leta**.



Aloja Vera (Aloe Vera)
(aloe barbadensis)

Gel iz aloje vere ustvari na koži nevidno in nemastno zaščitno plast, koža pa ga povsem vsrka vase. Naredi jo nežno in žametno mehko. Aloja vera je lahko več mesecev brez dežja. Uskladiščena voda na njenem mesnatem listu zapre pore in je ne izsuši, zato je razumljivo, zakaj tudi naši koži nudi zalogo vlažnosti.





Energijsko prevodna krema Golden Age (Zlata leta)

Krema vsebuje alojo vero, svetlin, boreč, žajbelj, morsko sol, rman, komarček, muškatno kaduljo, krvomčnico in miro, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri ženskih »hormonskih težavah« s kožo (akne)
- za zrelo kožo, proti gubam

To je posebna krema zaradi kombinacije kakovostnih olj. Eno najpomembnejših olj novejšega obdobja je svetlinovo olje, ki **kožo pomlajuje** in jo **ohranja elastično**. Svetlinovo olje, bogato z večkrat nenasičenimi maščobnimi kislinami, pridobivajo iz semenskih glavic rastline. Primerno je **za zrelejšo kožo**.

Svetlinovo olje je dragoceno zato, ker vsebuje do 10 odstotkov gama-linolne kisline, ki je v drugih rastlinah skorajda ni. Pri suhi, izsušeni in luskasti koži **povečuje vlažnost** in **zmanjšuje njeno hrapavost**.

Krema je še posebej primerna za ohlapno kožo brez čvrstosti. Kožo napne, pomaga upočasniti staranje in nastajanje gub. Intenzivno ohranja njeno vlažnost.

Izvrstna krema za nego obraza in telesa! Priporočamo jo v kombinaciji z **oljem Cosmerba Zlata leta** in izmenjaje s **kremo Cosmerba Rumeno**.

Vsebuje alojo vero, svetlin, boreč, žajbelj, morsko sol, rman, komarček, muškatno kaduljo, krvomčnico in miro.



Boreč
(borago officinalis)



Energijsko prevodna krema First Royal

Vsebuje alojo vero, jojobo, bršljan, ognjič, tropotec, avstralske oreške, avokado, himalajsko sol, tanako, pomarančne cvetove, sivko, limonsko travo in rožni les.



Krema vsebuje alojo vero, jojobo, bršljan, ognjič, tropotec, avstralske oreške, avokado, himalajsko sol, tanako, pomarančne cvetove, sivko, limonsko travo in rožni les, ki se jih **uporablja** tudi:

- za žametno mehko, gladko polt
- pri povečanih porah, aknah

Odlično varuje, neguje kožo in je ne izsuši. Po uporabi je koža prožna in gladka.

Vsebuje himalajsko sol, ki nevtralizira pH vrednost kože, kar je za zdravo kožo zelo pomembno. Tanakin prah kožo pomlaja, ohlaja, napenja in ščiti. Za čudovito **gladek, brezhiben in mladosten videz**.

Prvotni praprebivalci Burme (Myanmara) že stoletja prisegajo na **moč naribane skorje drevesa tanake**, ki kožo napenja, preprečuje izgubo vlage in jo hkrati ščiti pred UV sevanjem in prostimi radikali – dejavniki, ki vplivajo na staranje kože. Že vrsto generacij uporabljajo Burmanke za zaščito pred soncem rumeno zmes naribane skorje drevesa tanake, pomešano z malo vode.



**Drevesa thanaka
(linoria acidissima)**

Avokadovo olje odlično neguje in je še posebej primerno za suho kožo. Dobro se vpije v kožo in daje prijetno žameten in mehak občutek. Obnavlja in pomaga pri regeneraciji odmrle povrhnjice. Po njem postane koža bolj odporna in čvrsta.





Energijsko prevodna krema Solanum

Krema vsebuje jojobo, avokado, ognjič, njivsko preslico, krompir, gozdni slezenovec, ranjak, meliso, sivko in sandalovino, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri razpokanih rokah, komolcih in petah
- za roke izpostavljene kemičnim sredstvom, detergentom in drugim škodljivim snovem
- pri velikih temperaturnih spremembah, ko koža peče in žari

Kombinacija izbranih zeliščnih izvlečkov in krompirja je čudoviti **balzam za roke in noge**.

Krema jo odlična pomoč pri razpokanih rokah, komolcih in petah. Še posebej je priporočljiva pri tistih, ki svoje **roke izpostavljajo raznim kemičnim sredstvom**, detergentom in drugim škodljivim snovem (frizerke, kuharji, mehaniki).

Krema odlično ščiti kožo tudi pri velikih temperaturnih spremembah, na primer v zimskem času pri smučanju in ostalih aktivnostih na prostem, ko pri prehodu v tople prostore koža peče in žari.

Grobo, suho kožo naredi mehko in voljno ter jo ponovno okrepi. Posebno učinkovit je predvsem **izvleček iz krompirja**, ki odlično obnavlja tudi še tako obremenjeno kožo.

Vsebuje jojobo, avokado, ognjič, njivsko preslico, krompir, gozdni slezenovec, ranjak, meliso, sivko in sandalovino.



Krompir
(solanum tuberosum)





Energijsko prevodna krema Dermowine

Vsebuje rdeče vino, alojo vero, sirotko, svetlin, boreč, meliso, pegasti badelj, morsko sol, sandalovec, atlantsko cedro, vrtnico, pomarančne cvetove, jasmin, miro in ožep.



Krema vsebuje rdeče vino, alojo vero, sirotko, svetlin, boreč, meliso, pegasti badelj, morsko sol, sandalovec, atlantsko cedro, vrtnico, cvetov pomaranče, jasmin, miro in ožep, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri hemoroidih
- pri nervozni koži
- pri alergijah, ekcemih, nevrodermitisu stresnega izvora
- pri aknah stresnega izvora
- pri luskavici-psoriazi

To je krema za nego obraza in telesa, ki blagodejno vpliva na lastnosti zlasti **mastne, preobremenjene in občutljive kože**.

Neguje pri prekomernem izločanju lojnic, kožo **hladi**, jo rahlo **napne** in **nevtralizira**; sprošča, odstranjuje neprijeten vonj in osvežuje. S svojimi odličnimi lastnostmi deluje blagodejno tudi sirotka, ena od sestavin, in daje koži zaščitni sloj. Prvovrstno rdeče vino dobro deluje na mastno kožo. Melisa hladi in deluje na kožo blagodejno, zato je priporočljiva za nego **hemoroidov**.



Grozdje
(vitis vinifera)

Vino je za kožo hranilno in poživljajoče. Vsebuje bistvene sestavine kozmetike proti staranju kože. V njem so snovi, ki nevtralizirajo škodljive vplive na koži po sončenju, zaradi okoljski dejavnikov, cigaretni dim itd.



Energijsko prevodna krema Silhouette

Krema vsebuje alojo vero, jojobo, svetlin, boreč, črno kumino, plezajočo lakote, božjo rutico, pegati badelj, morsko sol in alge, ki jih uporabljamo tudi:

- pri celulitu
- za tonus kože po hujšanju, nosečnosti, liposukciji

Plezajoča lakota je cenjeno zelišče. Je učinkovito krepčilo za limfni sistem, zato pomaga tudi v boju **proti celulitu**. Alge in božja rutica prav tako pomagata pri razstrupljanju.

Krema kožo stimulira in oskrbi z dragocenimi minerali in vitalnimi snovmi. K dobremu rezultatu pa pripomore tudi pomlajevalno svetlinovo olje, ki ga krema vsebuje.

Učinkovita, varna in popolnoma naravna krema.

Uporaba

1. Na problematična mesta (stegna, boke, trebuh in zadnjico) nanesite zadostno količino kreme in jo nalahno vtrite v kožo.



2. Namazane dele telesa ovijte s folijo (celofanom) ali si nadenete termične hlače za vitko linijo. Pustite kremo delovati 60 - 90 minut.

3. Zatem kremo sperite z vodo in mesta namažite s **Cosmerba kremo Rdečo**. Rahla pordelost kože je običajna.

Krema učinkuje **tudi brez uporabe folije** – samo z nanašanjem in vtiranjem oz. masažo prizadetih delov (brez izpiranja).

Vsebuje alojo vero, jojobo, svetlin, boreč, črno kumino, plezajočo lakoto, božjo rutico, pegati badelj, morsko sol in alge.



Ovijanje s folijo Wrapping



Energijsko prevodna krema Harmony

Vsebuje alojo vero, jojobino olje, beli žajbelj, navadni repinec, sončnična semena, himalajsko sol, eksotično verbeno in olje pačuli.



Krema vsebuje alojo vero, jojoba olje, beli žajbelj, navadni repinec, sončnična semena, himalajsko sol, eksotično verbeno in olje pačuli, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri alergijah, ki povzročajo srbenje
- pri hujših oblikah aken
- pri kožnih vnetjih (tudi po obsevanjih – kemoterapiji)
- pri pikih insektov
- pri močnem srbenju

Nežna za kožo, močna v učinku!

Energijska krema Harmony daje blagodejen občutek takoj po nanosu. Kožo dela žametno mehko in ohranja njeno elastičnost. Ima vse sestavine, ki jih koža potrebuje.

Zlahka prodira v kožo, ji daje nežen, sijoč videz in jo močno gladi. Deluje globinsko, harmonizira, poživlja. Koži daje voljno, žametno teksturo in ohranja njen mladosten videz.

Navadni repinec in beli žajbelj se uporabljata pri različnih kožnih obolenjih, predvsem za **razdraženo kožo pri kožnih vnetjih, dermatitisih, aknah, po obsevanjih po kemoterapiji**.



Beli žajbelj
(salvia blanca)

Daje občutek ugodja že takoj po nanosu. Primerna je za suho in mastno kožo, saj hkrati uravnava njeno delovanje in jo poživlja.

Beli žajbelj, ki raste le na južnih otokih vulkanskega izvora, se upira vsem vremenskim pojavom in tudi vaši koži podarja svojo edinstveno moč. Kožo **pomirja pri močnem srbenju**, pri pikih insektov.

Izkusite edinstven učinek belega žajblja na vaši koži.





Energijsko prevodna krema Hippomilk

Krema vsebuje kobilje mleko, gel aloje vere, karitejevo maslo, jojobo, avokado, avstralske oreške, bodečo nežo, divjo vijolico, plezajočo lakoto, meliso, kokosovo olje, citronko, beli santalovec in sivko, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri suhi, občutljivi koži na posameznih predelih
- za odpravljanje dojenčkovih temenc na lasišču
- kot negovalno kremo

Energijska krema Hippo je zlasti primerna **za zelo občutljivo, suho kožo** na posameznih predelih telesa.

Divja vijolica kožo obnavlja, ji dovaja kisik in pomaga pri težavah s kožo, blaži kožna vnetja.

Energijska krema Hippo je svetovna novost!

Vsebuje **kobilje mleko**, ki se ponaša s kakovostnimi sestavinami in lastnostmi, kot so: večkrat nenasičene maščobne kisline, dragoceni albumini, globulini in peptidi, proste aminokisline, visoka vsebnost karotina, vitamina C, kobalta in ostalih biološko aktivnih snovi. Kobilje mleko pomaga tudi pri težavah s kožo.

Pri dojenčkih se odlično obnese za odpravljanje **temenc**.

Tudi Kleopatra je vedela za kobilje mleko in ga uporabljala **za lepotno nego**.

Vsebuje kobilje mleko, gel aloje vere, karitejevo maslo, jojobo, avokado, avstralske oreške, bodečo nežo, divjo vijolico, plezajočo lakoto, meliso, kokosovo olje, citronko, beli sandalovec in sivko.



**Kobilje mleko
(mare milk)**





Energijsko prevodna krema Melody (Cimetovec/čajno drevo)

Vsebuje črno kumino, nepozebnik, čajevčevo olje, cimetovec in morsko sol.



Krema vsebuje črno kumino, nepozebnik, olje čajevca, cimet in morsko sol, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri glivicah na nogah
- pri bolečinah v trebuhu (menstrualni krči)
- pri krčih v nogah, mečih
- pri mravljinčenju podplatov
- pri prehladu, težavah z dihal
- za izkašljevanje pri otrocih
- mrzle roke, noge (tudi pri diabetikih)
- pri vnetjih nožnice
- kot zaščito pred sevanjem

Krema s cimetovcem in oljem čajevca je primerna za vse vrste kože.

Čajevcec raste na nekaterih področjih Avstralije, poznali so ga že Aborigini, njeni prvotni prebivalci. Drevo zraste do 7 metrov visoko in ima neverjetno moč preživetja; preživi ponavljajoča se sušna obdobja, tedne trajajoče poplave in uničujoče gozdne požare. Čajevčevo olje je eno najprivlačnejših in najzanimivejših eteričnih olj, saj vsebuje kar 48 organskih spojin. Deluje antibakterijsko, protiglivično in antiseptično.

Cimet uporabljajo na Kitajskem že vsaj 4400 let, morda celo 6000 let. Egipčani so poznali in uporabljali cimet 1600 let pred Kristusom kot začimbo in zdravilo. Olje cimetove skorje je močno **antiseptično** in **pregreje celotno kožo**. Priporočljiv je pri prehladu in raznih težavah z dihal. Posebna prednost cimetovca je tudi v tem, da pomaga pri glivicah, saj deluje antiseptično.

Daje občutek toplote in varnosti. Olje iz cimetovih listov **sprošča želodčno-črevesne krče, deluje proti krčem in pomaga pri zategnjenih mišicah**.

Pri prehladu se kremo nanaša na prsni koš, vrat in okrog nosu.

Cimetovec
(cinnamomum zeylanicum)

Krema je koži prijazna in deluje optimalno. Blagodejna je za stopala. Čisti, uravnava lastnosti kože, osvežuje in krepi: krema za vse štiri letne čase.





Energijsko prevodna krema Sativa (Črna kumina)

Krema vsebuje hladno stiskano olje črne kumine, brškinovo vodo, karitejevo in kakavovo maslo, ki jih **uporabljamo** tudi:

- pri glivicah
- pri kožnih obolenjih
- pri težavah z dihal
- pri prebavnih težavah
- pri menstrualnih krčih
- pri vnetjih, revmi
- za zaščito pred sevanjem
- za krepitev naravne odpornosti

Ščiti in neguje občutljivo kožo. Nenasičene maščobne kisline olja orientalske kumine in druge dragocene negovalne sestavine, kožo varujejo pred izsušitvijo.

Črna kumina je doma v Severni Afriki, gojijo jo tudi v Turčiji in na Vzhodu. Sadeži se že na zunaj ločijo od rjave kumine, ki jo poznamo pri nas; so črni in precej manjši. Razlikujejo se tudi po okusu in vonju.

Že v času kraljice Nefretete so črno kumino uspešno uporabljali kot vsestransko kozmetično sredstvo. Krema deluje kot balzam, pomirja in sprošča kožo. Obnavlja in je primerna za vsak tip kože. Pomaga pri premočnem izločanju lojnic, pa tudi pri zamažitvi prekomerno delujočih lojnic.

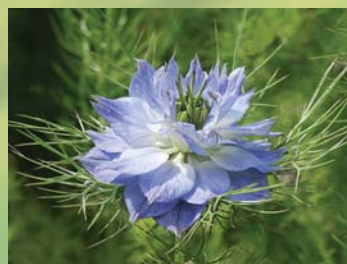
Poleg tega brškin pomirja preobremenjeno in razdraženo kožo. Že v starem Egiptu so ga uporabljali kot posebno lepotilno sredstvo.

Črna kumina je uporabna kot sredstvo za **preprečevanje kožnih obolenj**, kot so nevrodermitis, akne, lišaji, plesni. Njeno delovanje temelji predvsem na cervonu, ki ga najdemo v eteričnem olju. Ta ugodno vpliva na delovanje želodca in črevesja, **pri prebavnih težavah**.

Črna kumina lahko uporabljamo tudi pri **menstrualnih težav**. Nevtralizira alergične reakcije in **lajša težave pri bronhitisu, astmi, senenem nahodu, alergijah na prah in gripoznih stanjih**.

Zunanje uporabljajo črna kumina tudi pri **revmatskih težavah, vnetjih, depresijah**. Nepogrešljiva je v današnjem onesnaženem okolju, ker krepi odpornost. Pri redni uporabi se imunski sistem okrepi.

Vsebuje hladno stiskano olje črna kumina, brškinovo vodo, karitejevo in kakavovo maslo.



Črna kumina
(nigella sativa)





Vulkanska maska

Vsebuje vulkansko zemljo, zeleno glino, šentjanževko, kamilico, sirotko, vodico nepozebnika in stožčasto rožo.

s koruznimi zrcni

Krema vsebuje vulkansko zemljo, zeleno glino, šentjanževko, kamilico, sirotko, vodico nepozebnika in stožčasto rožo, ki jih **uporabljamo** tudi:

- za čiščenje kože
- za piling
- za krepitev in napenjanje kože

Ekskluzivna maska za obraz nudi vsakodnevno utrujenosti, preobremenjeni koži takojšni globinski počitek in ji vrača napetost kot po pravem lepotnem spancu.

Kožo hladi, napenja, krepi in vzpodbuja njeno prekrvitev. V kratkem času odstrani z obraza vse sledi utrujenosti in izčrpanosti. Zaradi vsebnosti koruznih zrnč učinkuje kot rahel piling in odstranjuje mrtve kožne celice. Koža postane po uporabi bleščeča in čista.

Da bi dosegli boljše rezultate, moramo kožo najprej očistiti z energijsko prevodnim **mlekom Cosmerba**. Zatem nanesemo tanek sloj maske na ves obraz (razen oči), vrat in dekolte. Uležemo se, zapremo oči in se popolnoma sprostimo. Masko pustimo **delovati 15 - 30 minut** oziroma toliko časa, dokler ne začutimo, da se koža napenja. Masko odstranimo z gobico in veliko mlačne vode.

Hranimo jo na hladnem! Občutek je še posebej prijeten, če na obraz nanesemo hladno masko.

Lahen, kremast piling s finimi zaobljenimi koruznimi zrcni je primeren za vse vrste kože, tudi za občutljivo kožo. Čisti hitro in enostavno ter **odpira zamašene pore**. Fina koruzna zrnca z nežnim mehanskim drgnjenjem odstranijo odmrlo kožno na obrazu, ne da bi se koža pri tem poškodovala ali izsušila.



**Vulkanska zemlja
(Za telo in obraz)**





Energijsko prevodna krema Terraderm (kamena moka)

Krema vsebuje kameno moko, medeno deteljo, bršljan, sirotko, tigrovo travo in gel iz čiste aloje vere, ki jih **uporabljamo** tudi:

- za čiščenje kože
- za pomirjanje, obnavljanje kože
- proti mozoljem in aknam
- pri zvinih, zlomih
- pri teniškem komolcu in športnih poškodbah

Navdušeni boste nad uspehom!

Po kremi postane mastna koža sveža in normalna, neuravnoteženi koži ohranja nevtralni pH, jo aktivira in vlaži suho kožo.

Drobnceni delci kamene moke vežejo nase maščobo, bakterije, odmrlo povrhnjico. Zato je krema še posebej primerna **za nego nečiste kože, pri mozoljih in aknah.**

Bršljan pospešeno odstranjuje odpadno tekočino pri oteklinah, tigrova trava pa ima hladilni učinek, zato sta priporočljiva **tudi pri zvinih, zlomih, teniškem komolcu** itd. Pri tovrstnih težavah namažemo prizadeto mesto s hladno kremo, jo pustimo delovati približno **20 minut** in nato oblogo izperemo.

Hranimo na hladnem!

Izvleček subtropske rastline Centella asiatica (tigrova trava) se uporablja v visokokakovostni kozmetiki proti staranju kože. Pomaga pri izgradnji kolagena (na delih kože, kjer primanjkuje kolagena, nastajajo gubice in koža se stara hitreje), blagodejno vpliva na celulit in zmanjšuje strije.

Vsebuje veliko triterpenskih saponinov, ki uravnavajo razvoj vezivnega tkiva in s tem izboljšajo kakovost kolagena ter preprečujejo nastanek keloidov. Centella asiatica, bogata s triterpeni, predstavlja pravo pomoč za kožo pod stresom.

Maska za obraz vsebuje izvlečke azijske rastline Centella asiatica in vitamin E. Njen kompleks aktivnih sestavin **utrjuje in čvrsti kožo**. Vitamin E nevtralizira škodljivo delovanje prostih radikalov. Izdelek je zelo učinkovit za odpravljanje drobnih gubic. Po njegovi uporabi je koža **vidno bolj gladka in elastična**. Nanesite sloj maske na dobro očiščeno kožo in jo pustite delovati 20 minut. Zatem z blazinico za čiščenje nežno odstranite ostanke. Primerna je za uporabo **enkrat na teden**.

Vsebuje kameno moko, medeno deteljo, bršljan, sirotko, tigrova trava, in gel iz čiste aloje vere.



Prah iz kamna iz Fichtelgebirge območja





Golden Age Oil (Olje Zlata leta)

Vsebuje jojobino, arašidovo, sončnično olje, olje divjega žafrana, avstralskega oreška, kokosovo, svetlinovo, borečevo olje, olje komarčka, muškatne kadulje, krvomočnice, navadnega rmana, pomaranče in grenivke.



Komarček
(foeniculum vulgare)

Olje vsebuje jojobino, arašidovo, sončnično olje, olje divjega žafrana, avstralskega oreška, Monoi kokosovo olje, svetlinovo, borečevo olje, olje komarčka, muškatne kadulje, krvomočnice, navadnega rmana, pomaranče in grenivke, ki jih **uporabljamo** tudi:

- za zrelo kožo, proti gubam
- za zaščito pred zunanjimi vplivi okolja
- za nego

Uporabljamo ga **za masažo in nego**. Na kožo deluje blagodejen, jo naredi voljno in pospešuje njeno dihanje.

Olje Zlata leta je zlasti primerno za uvelo kožo in preprečuje prezgodnje nastajanje gub. Kožo **napne** in **poživi**.

Tahitijsko Monoi olje v kremi ščiti pred neugodnimi vplivi vetra, slane vode in sonca. **Neguje občutljivo, suho in razdraženo kožo**; preprečuje izgubo vlažnosti in izsušenost. Pušča zadržan vonj po eksotičnih cvetlicah.

Avstralski orešek ali makadamija velja za kraljico orehov. Drevo makadamije uspeva v Avstraliji, Novi Zelandiji in na Južnem Pacifiku. Olje makadamije se v celoti vpije v kožo, jo naredi **žametno mehko in voljno** in je ne masti. Posebnost tega olja je visoka vsebnost palmitolne kisline (približno 25 odstotkov). Olje uravnava uravnava poroženelost kože; koža postane odpornejša.

Olje Zlata leta uporabljamo namesto **Cosmerba kreme Zlata leta** (ali v kombinaciji z njo in/ali z **Rdečo kremo Cosmerba**).





Sungold Oil (Olje Sungold)

Olje vsebuje jojobino, arašidovo, sončnično olje, olje divjega žafrana, sladkega mandljevca, alojo vero, olje ognjiča, ratanije, korenja, sivke, limone in pomarančnih cvetov, ki jih **uporabljamo**:

- za toniranje kože po sončenju
- za ohranitev porjavele kože
- za nego

Dragocena, koži prijazna olja in naravni olji iz korenja ter korenine ratanije izravnajo izgubo kožne maščobe. Naravni svetlobni filter ščiti pred škodljivimi sončnimi žarki in **spodbuja naravno pigmentacijo** kože pred prvim sončenjem.

Olje je primerno za vse tipe kože. Ne pušča mastnega filma, daje prijeten občutek mehke kože, koža ga dobro vsrka. Idealno je za osebno higieno **po kopeli**, kot kopalno in **masažno olje** in za **negu po sončenju**.

Idealna kombinacija z **Oranžno kremo Cosmerba** in **Energijskim mlekom Cosmerba**!

Z oljem Sungold postane koža svilnato gladka, preprečuje prezgodnje nastajanje gub. Olje z naravnim karotenom vrača bledi koži **zdrav in naraven ten**. Porjavelost kože se močno okrepi in ohrani dalj časa.

Vsebuje jojobino, arašidovo, sončnično olje, olje divjega žafrana, sladkega mandljevca, alojo vero, olje ognjiča, ratanije, korenja, sivke, limone in pomarančnih cvetov.



**Olje iz korenja
(daucus carota)**



Miracle Oil (Čudežno olje)

Vsebuje jojobino, arašidovo, sončnično, avokadovo olje, olje divjega žafrana, sladkega mandljevca, belega sandalovca, sivke, ognjiča, šentjanževu, kokosovo olje, olja limone, pomaranče, palme, limete in plemenitega vetivera.



Šentjanževka
(*hypericum perforatum*)

Olje vsebuje jojobino, arašidovo, sončnično, avokadovo olje, olje divjega žafrana, sladkega mandljevca, belega sandalovca, sivke, ognjiča, šentjanževu, kokosovo olje, olja limone, pomaranče, palme, limete in plemenitega vetivera, ki jih **uporabljamo**:

- pri suhi koži
- za nego, masažo

Olje proti izčrpanosti kože, **za nego suhe in občutljive kože**. Posebno nežno olje z rastlinskimi izvlečki, ki zlahka prodrejo v kožo, kožo obnavlja in ji daje izredno prožnost.

Vsako jutro ga po čiščenju nanesemo na obraz, razmažemo in nežno vtremo v kožo. Lahko ga uporabljamo tudi za masažo ali po prhanju.

Nežno belo do blede rumeno kokosovo olje pridobivajo iz kokosovega oreha. V kozmetiki je kokosovo olje cenjeno zaradi svojih odličnih negovalnih lastnosti.

Čudežno olje vsebuje tudi dragoceno sandalovino. Slednjo uporabljajo za splošno nego kože, še posebej suhe, razpokane, vnete kože in kot osnovo za vodice po britju. **Deluje protivnetno in antiseptično, uravnava potenje, obnavlja, napenja in neguje kožo.**





Jojoba Oil (Jojobino olje)

Vsebuje le hladno stiskano jojobino olje (prvi stisk).

100-odstotna čista
jojoba

Vrelec mladosti za kožo!

Jojobino olje je vsestransko kozmetično sredstvo za nego kože in las. Pravzaprav ne gre za rastlinsko olje, temveč za tekoči vosek, ki mu ne škodita ne temperatura ne čas.

Imenujemo ga tudi tekoče zlato ali tekoči vosek; je olje Indijancev in Kitajcev.

Biološko olje za nego kože je primerno za vse, ki se želijo izogniti eteričnim oljem.

Uravnava zaščitni kisli plašč kože. V kožo prodre zelo hitro in deluje v njeni notranjosti, ne na površini. Kožo naredi **žametno mehko** in **jo napne**. Preprečuje prezgodnje nastajanje gub. Povzroči globinsko porjavelost.

Jojobino olje uravnava pH kože. Ima rahel vonj, ki se v nekaj sekundah izgubi. Olje ne postane žarko.

Do tri metre visok grm jojobe raste v puščavskih območjih Severne Amerike vse do Severne Mehike. Približno dva centimetra dolgi sadovi, ki spominjajo na orehe, vsebujejo svetlo rumeno olje.



Jojoba
(jojoba wax)





energetic Supreme (Energijsko prevodno Mleko za obraz in telo)

Vsebuje arašidovo olje, virginski nepozebnik, jojobino olje, izvlečke kamilice, limono in sporiš.

Blago čistilno mleko, ki se topi v vodi, z nevtralno pH vrednostjo. Nežno, a temeljito **odstrani ličila**. Vlažnost kože ohranja zaradi vsebnosti izbranih zeliščnih izvlečkov in naravnih neobdelanih olj. Primerno za vse tipe kože.

Energijsko mleko ni le **čistilno mleko**, lahko ga uporabljamo tudi kot **mleko za telo**.

Nepozebnik v mleku neguje **srbečo in luska-to kožo**, starajočo kožo oskrbi z maščobo in jo varuje pred draženjem. Kamilica, ena najbolj vsestranskih in dragocenih rastlin v naravni kozmetiki, združuje lepoto in zdravje. S svojimi **protivnetnimi in pomirjujočimi** lastnostmi pomaga negovati obremenjeno in občutljivo kožo ter jo ohranjati nežno in voljno.

Energijsko mleko blagodejno deluje na obraz in ga hkrati zanesljivo varuje pred vsakodnevnimi obremenitvami.



**Virginski nepozebnik
(hamamelis virginiana)**





Tonic Water (Negovalni tonik)

Čistilni tonik je primeren za občutljivo kožo. Kožo intenzivno čisti in pomirja ter jo optimalno pripravi na nadaljnjo nego. Priporočljiv pri **nečisti koži**.

Rožna voda, pridobljena iz vrtnice, posebno dobro dene občutljivi, vzdraženi koži. Tonik se lahko uporablja **pri težav s kožo na glavi**, lahko tudi kot **vodica po britju**.

Vodica iz mrtve koprive intenzivno čisti kožo, medtem ko deluje zlata melisa izredno pomirjajoče. Cvetovi in zel zlate melise vsebujejo majhne količine eteričnega olja in tanina. Na telo delujejo pomirjujoče in ga usklajujejo.

Lastnosti aloje vera smo že podrobno opisali, opozorili bi le še na njen učinek pri **učvrstitvi in glajenju kože**.

Zaradi edinstvene pridelave se visoko kakovostne surovine ohranijo v svoji naravni obliki in zato še posebej dobro učinkujejo.

Iz indijanske koprive med drugim izdelujejo tudi čaj oswego. Rastlina je doma v jugovzhodnih državah ZDA, kjer raste predvsem v vlažnih gozdovih.

Vsebuje indijansko koprivo, vodico iz mrtve koprive, kačasti svečar, gel aloje vere, vrtnico, labdanum, virginski nepozebnik, limono in sivko.



**Mrtva kopriva
(lamium album)**





Tonik Aloja vera

100-odstotna
nerazredčena aloja
vera

Lilija in kraljica puščave.

Univerzalni tonik za vsak tip kože, ki ga lahko uporabljamo tudi kot losjon. V kozmetiki se ga velikokrat uporablja, saj znanstvene raziskave in izkušnje dokazujejo njegove posebne negovalne lastnosti.

Obsežna literatura govori o uporabi gela iz aloje vere: **preprečuje izgubo vlažnosti kože**, pomaga pri negi kože, kožo naredi **prožno**; jo **hladi** pri prekomernem sončenju, kožo **vlaži** in omogoča **odpiranje por**, s čimer jo globinsko **čisti** in omogoča dovajanje negovalnih učinkovin.



Aloja vera ima skorajda enako pH vrednost kot človeška koža in deluje na naraven način. Ponujamo vam čisti gel iz rastline, neposredno od proizvajalca.



Aloja Vera
(*aloe barbadensis*)

Učinkovine se nahajajo v listni skorji aloje: dragoceni gel varuje listna skorja. Ko list odrežemo, začne z mesta reza kapljati rumen, grenak sok. S sodobnimi analitičnimi metodami so doslej dokazali kar 300 farmacevtsko dragocenih učinkovin aloje vere.





energetic Dreams (Energijsko prevoden Dream losjon)

Losjon za telo z visoko energijsko vrednostjo in štirikratnim osvežujočim in pomirjajočim učinkom.

Šentjanževka jasni razpoloženje, vpliva na njegovo stanje ter povečuje sprejemanje in izkoristek sončne svetlobe v telesu (zato lahko pomaga zmanjšati **strah, stres in depresijo**). Eterično olje deluje **protibakterijsko in protivirusno**.

Kakavovo maslo iztisnejo iz semen in zrn kakavovca, čigar domovina je Južne Amerike. Daje enakomerno strukturo in zagotavlja odličen občutek na koži. Kremam ga dodajajo zato, ker **kožo mehča** in ima prijeten vonj. Kakavovo maslo se zelo dobro vpije v kožo. Pomirja pordelo kožo po prekomernem sončenju, **kožo ščiti pred izsušitvijo**, jo **gladi** in predvsem dobro masti; na sveže obrito kožo **deluje blažilno in jo pomirja**.

Slezenovec je cenjen zaradi svojega pomirjajočega, gladilnega učinka in je primeren za nego občutljive kože.

Zelo primeren za potovanja.

Vsebuje karitejevo maslo, kokosovo olje, šentjanževko, kamilico, alojo vero, kakavovo maslo, avstralski orešek, gozdni slezenovec, rožmarin, tigrovo travo, gabez, pomarančo, grenivko, komarček, rman, muškatno kaduljo in morsko sol.



Kakav
(theobroma cacao)





Koda INCI - Izjava

Mnogi nas sprašujejo, kaj pravzaprav vsebujejo naše kreme. Ali so res naravne? Ali vsebujejo parabene in ostale snovi, ki zdravju niso prijazne?

Z veseljem vam posredujemo nekaj informacij. Na vsaki embalaži najdete tako imenovano kodo INCI. V Švici in v Evropski uniji (EU) mora biti sestava kozmetičnih izdelkov v celoti navedena. To zahtevajo tudi evropska pravila s področja kozmetike.

Deklaracija kozmetičnih sestavin mora biti usklajena z zakonskimi določili in navedena s t.i. nazivi INCI po mednarodnem imenoslovju kozmetičnih sestavin. Imenoslovje je osnovalo Ameriško združenje Cosmetic, Toiletry and Fragrance Association (CTFA), ki je v zgodnjih osemdesetih letih pričelo oblikovati pravila za enotno označevanje kozmetičnih sestavin.

S tem je bila izpolnjena dolgoletna zahteva združenj potrošnikov in strokovnih krogov (tudi zdravnikov in farmacevtov) po večji preglednosti kozmetičnih izdelkov. Na žalost poimenovanja laiku ne povedo veliko. Pri alergičnih odzivih na določene kozmetične sestavine pa kljub temu predstavljajo pomembne informacije.



Koda INCI - Sestava

Propanediol

Ta kakovosten Bio-produkt se izdeluje iz derivata glikola, pridobljenega s fermentacijo koruznega sladkorja. Propanediol predstavlja v recepturah za nego obraza in telesa učinkovito alternativo glikolom in glicerinom na osnovi nafte, pri čemer je njegova prednost visoka stopnja čistosti produkta in lastnost zmanjševanja draženja. Ponuja odlično rešitev za formulacije, ki sledijo trendu današnjega časa, kot je trajnost in naravnost, v smislu odgovorne in racionalne rabe naravnih virov.

Cetearil alkohol

Zmes višje nasičenih maščobnih alkoholov. Osnova za emulzije in kreme, ki jim omenjeni alkohol daje potrebno čvrstost. Mešanica cetilnega in steartilnega alkohola. (Podatke o izdelavi gl. pod Cetilni alkohol.) Deluje kot emulgator, ohranja vlago, gladi, daje čvrstost.

Cetilni alkohol

Maščobni alkohol, pridobljen z umiljenjem ustreznih rastlinskih maščob in iz njih pridobljenih ustreznih maščobnih kislin. Deluje kot stabilizator emulzije, regulator čvrstosti.

Gliceril stearat citrat

(nadomešča cetet-6 in natrijev lavrilsulfat)

Mešani emulgator iz glicerina, zaestren z rastlinsko stearinsko in citronsko kislino. Gliceril stearate pridobivajo s transesterifi kacijo naravnih olj in maščob z glicerinom. Glicerol je bistra tekočina sladkega okusa, ki spominja na sirup. Pridobivajo jo iz rastlinskih maščob, po strukturi spada k trivalentnim alkoholom. Snov je oljnata in jo lahko mešamo z vodo in alkoholom v poljubnem razmerju.

Deluje kot soemulgator, pomožno razpršilno sredstvo ter regulator čvrstosti za emulzije olje-voda in voda-olje.



Osebna pričevanja:

Moja najljubša krema je Harmony, ki ima nekoliko močnejši učinek. Imam izredno občutljivo kožo z rdečimi in srbečimi pikicami, podobnim mozoljčkom, v predelu brade in dekolteja. S kremo Harmony sem srbečico popolnoma odpravila in koža je pridobila končno naravno barvo in zdravo polt. Nič več rdečih madežev, ki jih je bilo potrebno skrivati. Učinkovita je pri pikih insektov in tudi pri opeklinah meduz. Nasvet, ki bi ga rada dala vsem bralkam pa je ta: Vzemite si čas, preglejte paletu krem Cosmerba in verjemite mi, da boste našle »tisto ta pravo«. Pomembno pa je, da ste s kremami vztrajne in ne obupati že pri nekaj nanosih.

D. K.

Po dolgoletnih izkušnjah v Studiu Maja so največji uporabniki krem linije Cosmerba nosečnice in stranke po operativnih posegih. Nosečnice uporabljajo Rjavo kremo Cosmerba za masažo in pripravo presredka pred porodom in po porodu za mehčanje brazgotin. Pohvalile so jo, da jim ni povzročila nobenih vnetnih oziroma alergijskih reakcij in nekatere so rodile tudi brez rezanja presredka. Prav tako smo dobili pozitivne povratne informacije od strank, ki so Rjavo kremo uporabljale po operativnih posegih in si z njo masirale brazgotine. Pravijo, da so se le-te s časom omehčale in zmanjšale. V zadnjih dveh letih pa se vse več strank poslužuje tudi Oranžne Cosmerba kreme, kot pripravo na sončne dneve.

Studio Maja

Imam alergijo na sonce, ki se mi pojavi predvsem na obrazu, v obliki otekline, kasneje pa se naredijo mehurji. Poskusila sem že veliko krem, vendar ni nič pomagalo. Bilo je že tako hudo, da sem morala po injekcije. Sedaj sem se odločila, da preizkusim še kremo Cosmerba Oranžno. Reakcije na sonce ni bilo več.

J.S.



Osebna pričevanja:

Kaj ni čudovito, ko ti ljudje sredi maja zavidajo enakomerno »morsko« porjavelo kožo in ugibajo na katerih eksotičnih otokih sem jo dobila! Vsakodnevno srečanje znancev ni več »Kako si?«, temveč »Kje si dobila to čudovito barvo?« za to je kriva Oranžna energijska krema Cosmerba. Z njo spomladi razvijam svoje telo. Koža se navlaži, na prvem pomladnem soncu ne pordeči, temveč dobi barvo, ki mi jo zavidajo. Lanska izkušnja pa je sledeča: Po vrnitvi z morja sem se še vedno mazala in ohranila bakreno polt, tja do sivih meglenih jesenskih dni. Če na soncu (morju) pretiravamo pred vročimi sončnimi žarki, pa je rjava Cosmerba krema tista, ki kožo takoj ohladi in zjutraj ni nikakršnih posledic pretiranega sončenja. Moja kozmetična pomagala so izključno kreme Cosmerba.

K.S.

Že dve leti redno uporabljam kremo Cosmerba Zeleno zaradi kroničnih težav s hrbtenico. Mišična napetost po nanosu kreme popusti, bolečine se zmanjšajo, izboljša se splošno telesno počutje. Če me boli glava v zatilju, po uporabi kreme bolečina hitro popusti. Uporablja jo tudi sin – športnik, pri poškodbah kolena in gležnja.

M.B.

Osem let sem imela problem s psoriazom na nogah. Vsa leta sem uporabljala neko kremo, na kateri piše, da se ne sme uporabljati predolgo. Izboljšanja ni bilo. Ko sem pričela uporabljati kremo Cosmerba Dermowine, je bila prvih deset dni koža »bolj rdeča«, potem se je začela »luščiti«, povrhnjica je začela odpadati. Sedaj je koža 80 odstotkov boljša. Lahko grem v vsake toplice, kar prej nisem mogla. Prej sem ves čas nositi hlače, sedaj mi tudi tega ni treba več.

J.Č.



Ekskluzivni zastopnik za Slovenijo in nekdanjo Jugoslavijo:

VI-DA Studio d.o.o.

Celovška 280
SI-1000 Ljubljana

Tel.: +386 (0)1 256 74 74

Fax: +386 (0)1 256 40 99

E-mail: info@vidastudio.si

www.vidastudio.si

www.vidastudio.eu

www.cosmerba.si

Pravice za vsa besedila in slike v tej brošuri ima COSMERBA (Švica) GmbH.